

# การเตรียมตัว

## เพื่อเข้ารับการผ่าตัดต้อกระจก

### การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัด

#### 1. คนไข้เข้ารับการตรวจสุขภาพ ตามรายการใบส่งตรวจสุขภาพ จาก TRSC

- กรุณาส่งผลตรวจมาให้ TRSC ทาง email : [csl@trscclasik.com](mailto:csl@trscclasik.com)  
(ชื่อ-นามสกุลในผลตรวจต้องตรงกับบัตรประชาชน และชื่อที่ให้ไว้ในระบบข้อมูลคนไข้ของ TRSC)
- แพทย์ผู้ทำผ่าตัดจะตรวจเช็คผลตรวจสุขภาพของท่าน

กรุณาส่งผลตรวจมาให้ TRSC ก่อนทำการนัดหมายผ่าตัด (เพื่อให้แพทย์ผู้ผ่าตัดตรวจเช็คความพร้อมของร่างกายผู้เข้ารับการรักษา)

- ผลตรวจสุขภาพ **ต้องไม่เกิน 90 วัน** (นับจากวันตรวจ ถึงวันผ่าตัด)

#### 2. ถอดคอนแทคเลนส์ชนิด Soft lenses หรือ Hard lenses ตาข้างที่จะทำการผ่าตัด 1 คืน ก่อนผ่าตัด

#### 3. ในวันนัดผ่าตัด

- อาบน้ำ ล้างหน้า สระผมให้สะอาด
- งดใส่น้ำมันผม งดแต่งหน้า งดใช้สเปรย์ดับกลิ่น และน้ำหอมทุกชนิด งดทาเล็บ
- สวมเสื้อติดกระดุมหน้า เพื่อความสะดวกในการเปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนเข้าห้องผ่าตัด
- ไม่นำเครื่องประดับ และทรัพย์สินมีค่าใดๆ เข้าห้องผ่าตัด

#### 4. ยาที่ต้องงดก่อนผ่าตัด 1 สัปดาห์ ได้แก่ ยาต้านเกล็ดเลือด เช่น แอสไพริน หรือ ยาหดรمانตาฟีโลคาร์พีน ยารักษาต่อมลูกหมากโต และอาหารเสริม เช่น น้ำมันตับปลา

#### 5. ผู้ที่มีโรคประจำตัวและต้องรับประทานยาเป็นประจำ สามารถใช้ยาตามปกติ เช่น ยาเบาหวาน ยาลดความดันโลหิต ยาอมใต้ลิ้น ฯลฯ กรณีท่านไม่แน่ใจ กรุณาแจ้งที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน เพื่อนำปรึกษาแพทย์ต่อไป

#### 6. การทำผ่าตัดต้อกระจก จะทำทีละตา และรอให้แผลผ่าตัดหายเป็นปกติก่อน จึงจะทำการผ่าตัดตาอีกข้างหนึ่ง โดยทั่วไประยะเวลาห่างกันประมาณ 1 สัปดาห์ ถึง 1 เดือน

#### 7. สำหรับตาข้างที่ยังไม่ได้ผ่าตัด สามารถใส่คอนแทคเลนส์แก้ไขสายตาได้ สำหรับคนไข้ที่ใส่แว่น เมื่อได้รับการผ่าตัดแก้ไขสายตาข้างหนึ่งไปแล้ว อาจใส่แว่นไม่ได้ เพราะภาพที่เห็น จากตาที่มองผ่านแว่น มีขนาดที่แตกต่างจากภาพที่เห็น จากตาข้างที่ทำผ่าตัดไปแล้ว ซึ่งอาจต้องอาศัยการมองเห็นจากตาข้างที่ผ่าตัดไปแล้วข้างเดียว

#### 8. พักผ่อนนอนราบ คลุมโปง ไม่หนุนหมอนนาน 30 นาที เพื่อเป็นการจำลองสถานการณ์การผ่าตัด ให้เกิดความเคยชิน ก่อนเข้ารับการผ่าตัดจริง

#### 9. ก่อนการผ่าตัด ไม่ควรทานอาหารอิ่มมาก เพราะอาจจะรู้สึกอึดอัดขณะรับการผ่าตัด ควรรับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม นม โอวัลติน ฯลฯ

#### 10. ในวันผ่าตัด ห้ามขับรถมาเอง ควรมีญาติมาด้วย เพราะหลังการผ่าตัด แพทย์จะปิดตาข้างที่ได้รับการผ่าตัด นอกจากนี้คนไข้อาจมีอาการแสบตาเคืองตา



TRSC International LASIK Center

968 อาคารอื้อจือเฮียง ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 ซ้ำม บางรัก กรุงเทพฯ 10500  
968 U Chu Liang Bldg 6<sup>th</sup> Fl. Rama IV Rd. Silom Bangrak Bangkok 10500

[www.trscclasik.com](http://www.trscclasik.com)



TRSC Call Center

02 632 4500



# การเตรียมตัว

## เพื่อเข้ารับการผ่าตัดต้อกระจก

11. ในวันผ่าตัด จะใช้เวลาที่ TRSC ประมาณ 3.5 ชั่วโมง ซึ่งรวมระยะเวลาในการสังเกตอาการหลังการผ่าตัดแล้ว (เวลาในการผ่าตัดประมาณ 50 นาที)
12. กรณีคนไข้อายุไม่ถึง 20 ปีบริบูรณ์ (นับถึงวันเข้ารับการผ่าตัด) กรุณานำผู้ปกครองตามกฎหมาย มาลงนามในเอกสารเพื่อยินยอมการผ่าตัด (TRSC สามารถปฏิเสธการผ่าตัดได้ หากไม่มีผู้ปกครองมาด้วย)
13. ผลการตรวจประเมินโรคต้อกระจก เพื่อเข้ารับการผ่าตัด สามารถนัดหมายวันผ่าตัดได้ภายใน 90 วัน หากท่านตัดสินใจนัดหมายผ่าตัดเกิน 90 วัน นับจากวันที่ตรวจ ท่านจะต้องเข้ารับการตรวจซ้ำอีกครั้ง
14. อัตราค่าผ่าตัด รวมถึงการตรวจหลังการผ่าตัดต้อกระจก 5 ครั้ง ดังนี้  
การตรวจหลังการผ่าตัด 1 วัน, 1 สัปดาห์, 1 เดือน, 3 เดือน, และ 1 ปี (หากคนไข้มีความจำเป็นต้องใช้ยา และ/หรือ แพทย์มีการสั่งยาเพิ่มหลังการตรวจ คนไข้จะมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม เฉพาะค่ายานั้นๆ)

### การปฏิบัติตัวขณะรับการผ่าตัด

- ในระหว่างรอผ่าตัด แพทย์ผู้ทำการผ่าตัดจะมาทบทวนและอธิบายขั้นตอนการผ่าตัด รวมถึงการปฏิบัติตัวขณะรับการผ่าตัด หากคนไข้มีคำถามใดๆ สามารถสอบถามแพทย์ได้
- ในการทำผ่าตัด จะใช้ยาชาเฉพาะที่เพื่อระงับความรู้สึก คนไข้จะยังรู้สึกตัวดีทุกอย่าง คนไข้ควรให้ความร่วมมือตามคำแนะนำของแพทย์ เช่น มองตรงที่ไฟ กลอกตาซ้าย-ขวา บน-ล่าง ฯลฯ
- ขณะผ่าตัด ควรนอนนิ่งๆ ผ่อนคลาย ไม่นอนเกร็ง สิมตาสบายๆ พร้อมกันทั้ง 2 ข้าง ห้ามส่ายหน้า หรือสั่นศีรษะ
- ไม่ไอ จาม หรือพูดคุยในขณะที่แพทย์ทำการผ่าตัด (หากคนไข้รู้สึกจะไอ จาม คั้นจมูกหรือต้องการสิ่งใดเร่งด่วน สามารถเปล่งเสียงพูดเพื่อสื่อสารบอกแพทย์ได้)
- ในขณะที่รับการผ่าตัด แพทย์จะพูดคุยและบอกความคืบหน้าการผ่าตัดเป็นระยะ หากแพทย์ถามคำถาม เช่น เห็นดวงไฟกี่ดวง คนไข้สามารถเปล่งเสียงตอบได้ แต่ห้ามขยับศีรษะ
- ในขณะที่รับการผ่าตัด บางช่วงอาจมีเสียงดังจากการทำงานของเครื่อง ไม่ต้องตกใจ
- ขณะรับการผ่าตัดคนไข้จะรู้สึกหนักๆ บริเวณดวงตาบ้าง แต่จะไม่รู้สึกเจ็บ

หากท่านต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

### ช่องทางการส่งเอกสารหรือผลตรวจต่างๆ

- อีเมล : [csl@trsclasik.com](mailto:csl@trsclasik.com)
- Line หรือ อีเมล ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน
- [info@trsclasik.com](mailto:info@trsclasik.com)



**TRSC International LASIK Center**

968 อาคารอิว้ออหลียง ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 ซีลม บางรัก กรุงเทพฯ 10500  
968 U Chu Liang Bldg 6<sup>th</sup> Fl. Rama IV Rd. Silom Bangrak Bangkok 10500

[www.trsclasik.com](http://www.trsclasik.com)

